

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БЕГИЧЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

**Положение
о режиме
занятий
обучающихся**

Принято на заседании Педагогического
Совета школы (Протокол № 79 от
31.12.2014 года)

Утверждено
Директор МКОУ «Бегичевская ООШ»
Краснова О.А. Приказ № 281 от 31.12.2014
года

Согласовано: Совет «Страны Школьная»
протокол № 12 от 28.12.2014 г.

Согласовано: совет родителей
(родительский комитет) протокол № 03 от
28.12.2014 г.

с. Совхоз им. Ленина

2014 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с целью упорядочения и приведения в соответствие учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении с действующим законодательством:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2. 2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 .12.2010 г. № 189;
- Уставом МКОУ «Бегичевская ООШ ».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Бегичевская ООШ ».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися организации и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положение размещается на официальном сайте МКОУ «Бегичевская ООШ » в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, факультативных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в МКОУ «Бегичевская ООШ » начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончание учебного года устанавливается в соответствии с локальным актом школы – календарным графиком работы школы на учебный год.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации для обучающихся 9 класса устанавливаются Рособрнадзором.

2.2. Продолжительность учебного года:

- в 1 классе учебный год состоит из 33 учебных недель.
- во 2-8 классах учебный год состоит из 35 учебных недель.
- в 9 классе учебный год состоит из 34 учебных недель

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: на начальном, основном уровнях общего образования делятся на четыре четверти.

1 четверть - 9 учебных недель

2 четверть - 7 учебных недель

3 четверть -10 учебных недель (2-9 классы), 9 учебных недель (1 класс)

4 четверть - 8 учебных недель (1, 9 классы), 9 учебных недель (2-8 классы)

2.4. Обучение в МКОУ «Бегичевская ООШ » ведется по 5-ти дневной учебной недели в 1-9 классах.

2.5. Основной формой учебной деятельности в школе является урок. Продолжительность урока: в 1 классе- 35 минут; во 2-9 классах – 45 минут. В начальной школе максимальное количество уроков – не более 5, в основной школе – не более 7.

2.6. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре - октябре – 3 урока по 35 минут каждый; со 2 четверти – 4 урока по 35 минут каждый.

2.7. Учебные занятия в МКОУ «Бегичевская ООШ » начинаются в 8 часов 30 минут и организуются в одну смену. Внеурочная деятельность, факультативные курсы, занятия

дополнительного образования (кружки, секции), после учебных занятий не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока.

2.8. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН. Устанавливается следующая продолжительность перемен: 10 минут, между 3 и 4 уроками – 20 минут, между 4 и 5 уроками – 20 минут (1-4 классы), между 5 и 6 уроками – 20 минут (5-9 классы).

2.9. Расписание звонков:

для обучающихся 1-4 классов:

1 четверть:

	<u>1 класс:</u>	<u>2-4 классы:</u>
1 урок -	08.30.- 09.05.	08.30.- 09.15.
2 урок -	09.15.- 09.50. Завтрак, пауза	09.25.- 10.10. Завтрак
3 урок -	10.20. – 10.55.	10.20. – 11.05.
4 урок -	динамическая пауза, обед	11.15. - 12.00. обед
5 урок -	-	12.20. - 13.05.

2 четверть:

	<u>1 класс:</u>	<u>2-4 классы:</u>
1 урок -	08.30.- 09.05.	08.30.- 09.15.
2 урок -	09.15.- 09.50. Завтрак, отдых	09.25.- 10.10. Завтрак
3 урок -	10.20. – 10.55.	10.20. – 11.05.
4 урок -	11.05. - 11.40. динамическая пауза, обед	11.15. - 12.00. Обед
5 урок	-	12.20. - 13.05.

3,4 четверти:

	<u>1 класс:</u>	<u>2-4 классы:</u>
1 урок -	08.30.- 09.10.	08.30.- 09.15.
2 урок -	09.20.- 10.00. Завтрак, отдых	09.25.- 10.10. Завтрак
3 урок -	10.20. – 11.00.	10.20. – 11.05.
4 урок -	11.10. - 11.50. динамическая пауза, обед	11.15. - 12.00. Обед
5 урок	-	12.20. - 13.05.

для обучающихся 5-9 классов:

1 урок -	08.30.- 09.15.
2 урок -	09.25.- 10.10.
3 урок -	10.20. – 11.05.
4 урок -	11.15. - 12.00.
5 урок -	12.10. - 12.55.
6 урок -	13.15. - 14.00.
7 урок -	14.10. - 14.55.

2.10. Определяется время завтраков: 1-4 классы на перемене после 1 урока, 5-9 классы на перемене после 2 урока.

Определяется время обеда: 1-4 классы на перемене после 4 урока, 5-9 классы на перемене после 5 урока.

2.11. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков.

Количество и последовательность определяется расписанием учебных и факультативных занятий, утвержденных директором образовательной организации.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. В оздоровительных целях в МКОУ «Бегичевская ООШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (февраль месяц)

3.4. Сроки каникул устанавливаются локальным актом школы – календарным графиком, утверждается приказом директора школы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности (ВД), кружков, курсов занятий по утвержденным программам. Кружковая работа в школе проводится во второй половине дня согласно расписанию.

4.2. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который проводит данные мероприятия.

4.3. Работа спортивной секции и других групповых занятий допускается только по расписанию, утверждённому директором образовательной организации.

4.4. Часы факультативных занятий проходят в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.

4.5. Еженедельно по понедельникам в 10.00. часов – общешкольная линейка. В каждую пятницу в 10.50. проводится заседание школьного актива Страны Школьная.

4.6. Воспитательные мероприятия, праздники и вечера проводятся согласно Плану работы школы на учебный год.

Все проводимые мероприятия для обучающихся мероприятия заканчиваются:

- для начальной школы – не позднее 15.00. час.

- для основной школы – не позднее 21.00. час.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей (промежуточная), учебного года (итоговая) (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МКОУ «Бегичевская ООШ».

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускном 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования Калужской области.

6. Режим работы дошкольного отделения.

5.1. Дошкольная группа работает 5 дней в неделю в режиме 10-часового пребывания, кроме субботы, воскресенья, праздничных дней.

5.2. Допускается посещение дошкольной группы воспитанниками по индивидуальному графику, утвержденному директором школы.

5.3. Режим пребывания воспитанников в образовательной организации – 07.30-17.30:

07.30 - 08.00 - утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание)

08.00 -08.10 - утренняя гимнастика

08.10-08.30 - игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры

08.30 -08.50- завтрак

08.50-10.00 - непосредственно образовательная деятельность:

2-3 года (9:00 – 9:08; 9:20 - 9:28)

3-4 года (9:00 – 9:15; 9:25 – 9:40)

4-5 лет (9:00 – 9:20; 9:30 - 9:50)

5-6 лет (9:00 – 9:25, 9:35 – 10:00)

6-7 лет (8:50 – 9:20, 9:30 – 10:00)

10.00 -10.50. – подготовка к прогулке, прогулка

10.50 -11.00- второй завтрак

11.00 -12.00 - подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)

12.00-12.15 - возвращение с прогулки, подготовка к обеду

12.15.-12.30- обед

12.30-15.00- подготовка ко сну, дневной сон:

2-3 года (12:30 – 15:30)

3-4 года (12:30 – 15:00)

4-5 лет (12:30 – 15:00)

5-6 лет (12:30 – 15:00)

6-7 лет (12:30 – 15:00)

15.00-15.15 - постепенный подъем, гимнастика-«побудка», воздушные, водные, гигиенические процедуры

15.15-15.40- подготовка к полднику, полдник

15.40-16.10- игры, досуг, самостоятельная деятельность детей (2-3 лет, 3-4 лет, 4-5 лет) образовательная деятельность:

5-6 лет (15:40 – 16:05)

6-7 лет (15:40 – 16:010)

16.10-17.30 - подготовка к прогулке, прогулка
 17.30- уход детей домой

5.4. Расписание организованной образовательной деятельности

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. Ознакомление с окружающим миром	1. Развитие речи	1. Познавательно-исследовательская деятельность (формирование элементарных математических представлений)	1. Развитие речи	1. Музыка
2. Художественное творчество (рисование).	2. Физическая культура	2. Художественное творчество (лепка)	2. Музыка	2. Художественное творчество (аппликация)
			3. Физическая культура (на улице)	3. Физическая культура (вторая половина дня в игровой форме)

Воспитанники 3-4 лет

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. Ознакомление с окружающим миром	1. Развитие речи	1. Познавательно-исследовательская деятельность (формирование элементарных математических представлений)	1. Художественное творчество (рисование).	1. Музыка
2. Физическая культура	2. Музыка	2. Физическая культура	2. Художественное творчество лепка/ аппликация	
				2. Физическая культура (на улице)

Воспитанники 4-5 лет

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. Ознакомление с окружающим миром	1. Развитие речи	1. Познавательно-исследовательская деятельность (формирование элементарных математических представлений)	1. Художественное творчество (рисование).	1. Музыка
2. Физическая культура	2. Физическая культура	2. Художественное творчество : лепка/аппликация	2. Музыка	
				2. Физическая культура (на улице)

Воспитанники 5-6 лет

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. Ознакомление с окружающим миром	1. Развитие речи	1. Познавательно-исследовательская деятельность (формирование элементарных математических	1. Художественное творчество (рисование).	1. Музыка

		представлений)		
2. Развитие речи	2. Физическая культура	2. Художественное творчество лепка/аппликация	2. Музыка	
3. Художественное творчество (рисование).			3. Физическая культура (на улице)	2. Физическая культура (вторая половина дня в игровой форме)

Воспитанники 6-7 лет

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1. Развитие речи	1. Познавательно-исследовательская деятельность (формирование элементарных математических представлений)	1. Физическая культура	1. Развитие речи	1. Познавательно-исследовательская деятельность (формирование элементарных математических представлений)
2. Художественное творчество (рисование).	2. Физическая культура	2. Художественное творчество (рисование).	2. Художественное творчество аппликация/лепка	2. Ознакомление с окружающим миром
3. Музыка			3. Физическая культура (на улице)	3. Музыка

5.5. Учебный план (недельный) образовательной деятельности

Непосредственно образовательная деятельность	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура	3 x 8	3x15	3x20	3x25	3x30
Музыка	2x 8	2x15	2x20	2x25	2x30
- рисование	8	15	20	2x25	2x30
- лепка/ аппликация	8	15	20	25	30
развитие речи	2x8	15	20	2x25	2x30
-ознакомление с окружающим миром - ФЭМП	8 8	15 15	20 20	25 25	30 2x30
итого	1 час 28 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 минут	5 часов	6 часов 30 минут
Максимально допустимый объем учебной нагрузки	1 час 40 мин	2 часа 45 мин	4 часа	6 часов 15 мин	8 часов 35 мин